

MATERIAL PARA UNA SALIDA DE FIN DE SEMANA

El material que debemos llevar los scouts para las excursiones de fin de semana es:

- **Macuto** (40-70 litros según edades)
- **Saco** de dormir
- **Chubasquero** y/o capa de agua
- **Abrigo** o anorak
- **Ropa:**
 - Pantalones largos (de montaña, de chándal...)
 - Camisetas (al menos una por día)
 - Ropa interior y calcetines para cada día (+ extra)
 - Prendas de abrigo: sudadera, forro polar o similar (ropa térmica)
 - Pijama o algo para dormir
- **Calzado:**
 - Zapatillas deportivas
 - Botas o semibotas de montaña
- **Uniforme scout completo:** camisa según unidades con insignias, pañoleta de Grupo (azul y blanca) o de Juegos (amarilla), pantalón corto, calzas, casquete o boina, y botas. Sudadera de Grupo
- **Gorra** o similar
- **Chaleco reflectante**
- Bolsa de **aseo** y cuidado personal: peine o cepillo de pelo, pasta y cepillo de dientes, jabón, toalla de manos, desodorante, cacao labial o vaselina, crema hidratante y solar (cara y cuerpo), repelente de mosquitos, colonia, *kleenex*...
* No nos duchamos, así que no hay que traer champú, ni gel, etc.
- **Bolsas de plástico** para la ropa sucia
- **Cantimplora** llena
- **Linterna** y pilas de recambio
- **Cuaderno** de ruta y bolígrafos
- **Mochila** pequeña (para rutas o marchas cortas)

- **Instrumentos** musicales (quien tenga)
- **Cámara** de fotos (quien tenga)
- **Menú:**
 - Dos comidas y una cena. Por ejemplo: sándwiches o bocadillos de embutido, de filetes empanados... Tortilla de patatas, croquetas, empanadas, filetes empanados... Frutas y bebida
 - Un desayuno: para beber *bricks* de batidos, leche o zumos (≈250-330 ml) y para comer frutas, bollos, galletas, donuts...
 - Tentempiés: algo para merendar, alguna bolsa de patatas para compartir...
 - Servilletas de papel y cubiertos

Todos los alimentos deben ir bien guardados en *tuppers* o los bocadillos bien envueltos, e identificados dentro de bolsas de plástico ("comida sábado", "cena sábado", "desayuno"...).

- **Documentación: *¡¡es como el billete del viaje!!***

Podréis encontrar todos estos archivos en la Web del Grupo, sino, contactad con nosotros.

- Autorización de actividades de la Ronda
 - Autorización publicación imágenes y vídeos en la Web y Facebook del Grupo
 - Ficha médica, ficha personal y copia de la tarjeta de la Seguridad Social y la cartilla de vacunación, quien no las haya entregado todavía
- **Dinero:** 20 €/niño en efectivo el sábado a la salida

Y como bien sabéis, siempre es conveniente llevar alguna **prenda de recambio** por la lluvia, manchas indeseadas...

Es muy importante que las **prendas** vayan **marcadas** con el nombre y apellidos o las iniciales de cada uno para evitar perderlas.

NO SE DEBE LLEVAR:

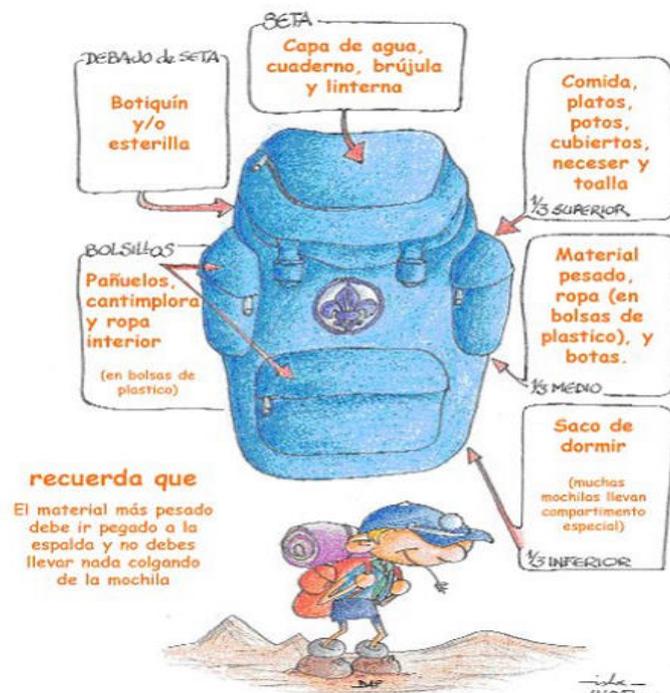
- Maleta (se debe llevar mochila para andar con ella)
 - * En caso de no tener todavía un macuto, primero preguntar a los scouts por si alguien tiene alguno viejo en casa, y sino, llevar una mochila grande o una bolsa de deporte
- La navaja queda prohibida para Castores y Lobatos sin promesa
- Tampoco se puede llevar tabaco, alcohol, teléfonos móviles, ipods, mp3 o mp4, consolas portátiles, ni dispositivos electrónicos, excepto **cámaras fotográficas** que **sí se pueden llevar** y icon las que podremos dejar reflejado lo bien que lo pasamos!

No habrá tiempo de aburrirse, y nosotros llevamos todos los materiales necesarios para ipasarlo genial y aprender un montón de cosas nuevas!

En caso de urgencia, podéis contactar con nosotros a través de los teléfonos móviles de los jefes (monitores).

Los jefes podrán requisar cualquier material que estimen por su mal uso, por ser inadecuado o peligroso.

A continuación, os mostramos una imagen en la que podemos ver **cómo se prepara un buen macuto** para la excursión.



Asimismo, queremos recalcar que ayudar a vuestros hijos/as a hacer el macuto no es hacerlo vosotros, recordad que es necesario que desde pequeños vuestros hijos se acostumbren a responsabilizarse de sus pertenencias y a organizar su material.

Os pedimos por favor que prestéis especial atención de no llevar **nada fuera de la mochila**, ya que así evitamos pérdidas de objetos (muy frecuentes durante el transporte), roturas y no dificultamos la movilidad de los chavales.

Especialmente hacemos hincapié en que el saco debe ir dentro (porque fuera puede romperse la funda y se mancha mucho) y las botas también, porque se pierden y enganchan fácilmente.

Siempre que viajamos tenemos que tener especial cuidado con la bolsa de aseo y los líquidos, en una excursión tenemos que tener el mismo cuidado.

Todos los geles, cremas, etc., deben ir dentro de bolsas de plástico por si hubiera rotura accidental en el transporte, y de este modo evitar manchas no deseadas y que toda nuestra ropa acabe un poco *pringosa*.

Os recordamos que el primer día de viaje todos aquellos que tengamos el uniforme completo debemos llevarlo puesto. Está compuesto por: camisa con insignias, pañoleta, pantalón corto (+ desmontable, + leotardos...), botas o semibotas de montaña, calzas, casquete o boina. Si alguno necesitáis alguna prenda del uniforme, poneos en contacto con nosotros. En el siguiente enlace de nuestra página Web, podréis ver en qué consiste el uniforme scout del grupo Alud: <http://gruposcoutalud.weebly.com/nuestra-sentildea-de-identidad.html>

Cualquier duda o sugerencia que tengáis, no dudéis en hacérsola llegar a través del **correo** electrónico: gruposcoutalud@gmail.com, o contactando directamente con alguno de nosotros a través de nuestros **teléfonos** de contacto (ver Programa Trimestral).

¡¡MUCHAS GRACIAS POR VUESTRA ATENCIÓN!!

Un caluroso abrazo,
Los jefes del Grupo Scout Alud

¡¡Hasta pronto!